

O ALKOHOLU S DĚTMI MLUVÍ PRAVIDELNĚ JEN KAŽDÝ DESÁTÝ RODIČ. KAMPAŇ POJĎME O TOM MLUVIT! RODIČŮM RADÍ, JAK NA TO.

18!

RESPEKTUJ18.cz

Přestože je pití alkoholických nápojů oficiálně povoleno až od plnoletosti, sahají po něm zejména v letním období i mladiství. Čím mladší nezletilý, tím horší následky může alkohol, a to i v malém množství, způsobit. Navíc se zvyšuje pravděpodobnost celé řady zdravotních komplikací v pozdějším věku, ale i vzniku závislosti. Jak ale zabránit tomu, aby mladiství alkohol konzumovali? Jednou z neúčinnějších prevencí je věst s nezletilými otevřený dialog. O to se dlouhodobě snaží projekt Respektuj 18, který vznikl z iniciativy Plzeňského Prazdroje, města Plzně a Centra protidrogové prevence a terapie.

JEN JEDEN Z DESETI RODIČŮ MLUVÍ S DĚTMI PRAVIDELNĚ O ALKOHOLU. POJĎME O TOM MLUVIT VÍCE!

Podle průzkumu, který se uskutečnil koncem loňského roku v rámci projektu Respektuj 18, s dětmi mluví o alkoholu jen 10 procent rodičů. Proto vznikla aktivita Pojďme o tom mluvit! Jejím cílem je začít o problémech mladistvých a alkoholu otevřeně komunikovat za účelem šíření prevence a zvyšování informovanosti v rodinách. V rámci aktivity se mohou rodiče i další dospělí na webové stránce www.respektuj18.cz svěřit se svými aktuálními příběhy a zkušenostmi s alkoholem u nezletilých. Příběhy jsou anonymně zveřejňovány na sociálních sítích a na webové stránce projektu spolu s radami odborníků na závislosti, jak tyto situace úspěšně řešit. „Chceme ukázat rodičům, které podobný

KAM ZA STÁNKEM RESPEKTUJ 18!

- 22. 6. T-MOBILE OLYMPIJSKÝ BĚH, BRNO
- 13. 8. GASTROFESTIVAL POJEZ FEST, LÁZNĚ – KARLOVA STUDÁNKA
- 10. 9. HRDINOVÉ PLZNĚ, PLZEŇ – DEPO2015
- 17. 9. VOLNOFEST, PRAHA 14 – PARK U ČENKU

problém trápí, že v tom nejsou sami, a zveřejněním příběhů ukázat cestu, jak lze konzumaci alkoholu u nezletilých oddálit nebo jí efektivně předcházet,“ objasňuje pozadí aktivity odborník na závislosti Otakar Veselý ze Společnosti Podané ruce, která se na projektu podílí.

RESPEKTUJ 18! PROJEKT, KTERÝ SE SNAŽÍ ZMĚNIT TOLERANTNÍ POSTOJ VEŘEJNOSTI

Aktivita Pojďme o tom mluvit je součástí projektu Respektuj 18, který se úspěšně zaměřuje na osvětu této problematiky už od roku 2013. Jeho cílem je změnit tolerantní postoj veřejnosti ke konzumaci alkoholu mladistvými a podpořit dodržování pravidel směrem k omezení jeho prodeje a podávání nezletilým.

Projekt se soustředí také na prevenci. Tou neúčinnější je otevřený dialog mezi dětmi a rodiči, ale také přístup, jaký jako dospělí k alkoholu máme. Každý dospělý totiž může být vzorem pro mladé ve svém okolí a svým vlastním přístupem k alkoholu může mnohé změnit. Projekt vznikl z iniciativy Magistrátu města Plzně, Plzeňského Prazdroje a Centra protidrogové prevence a terapie. Postupně se do

něj zapojila i Společnost Podané ruce, Krajský úřad Moravskoslezského kraje a další veřejnoprávní subjekty. „Plzeňský Prazdroj stál již před téměř deseti lety u zrodu tohoto projektu. Jako odpovědný výrobce se snažíme o to, aby se naše výrobky pily zodpovědně a pili je jen ti, pro které jsou určeny – a to dospělí,“ uvádí Pavlína Kalousová, ředitelka firemních vztahů a komunikace Plzeňského Prazdroje.

OPILÉ BRÝLE UKAZUJÍ OPILOU REALITU. VYZKOUŠET SI TO MŮŽETE NA STÁNKU RESPEKTUJ 18

Projekt Respektuj 18 každoročně míří v letních měsících mezi návštěvníky různých festivalů a jiných akcí. Navštívíte-li jeho stánek, bude vám k dispozici odborník na závislosti mladistvých, který je připraven zodpovědět dotazy nebo poradit. „Naše zkušenosti z předchozích let z festivalových akcí ukazují, že rodiče vítají možnost poradit se s odborníkem, protože nevědí, jak toto téma řešit a kam se obrátit. Dostupnost informací, prevence a otevřená komunikace v rodině jsou klíčové. Proto i v letošním roce najdete náš stánek na několika akcích po celé republice,“ říká Pavlína Kalousová, ředitelka firemních vztahů a komunikace Plzeňského Prazdroje. Kromě konzultace s odborníkem si na stánku mohou rodiče i děti zkusit řadu zajímavých aktivit, například jaké to je projít soutěžní trasu s tzv. opilými brýlemi, které simulují opilství a ztěžují tak koordinaci pohybu na dráze, nebo si prověřit znalosti k tematice alkohol u dětí v kvízu vedeném odborníky.

**VÍCE O PROJEKTU RESPEKTUJ 18,
VČETNĚ RAD A TIPŮ, JAK S MLADISTVÝMI
O TĚTO PROBLEMATICE HOVOŘIT,
NAJDETE NA RESPEKTUJ18.CZ**

